

Når ledelse kommer indefra

Conflict.dk tilbyder en 16 dages ledertræning, der tager udgangspunkt i kroppen og dens ressourcer. Udgangspunktet er det dansk udviklede kropsdynamiske system – Bodynamic.

Hvis du vil opdage rødderne til din ledelsesstil og ikke mindst grundstrukturen i din egen personlighed er dette måske noget for dig.

Uddannelsen henvender sig til alle med ledelsesansvar, som ønsker at åbne og udforske de aspekter, der ligger i at udvikle lederskabet gennem kroppen.

Du lærer at se og genkende andre mennesker og ikke mindst dig selv gennem en bestemt linse, der fremhæver kroppens psykologi. Denne linse kalder vi for: "Bodynamic-systemets karakterteori".

Hvis man gerne vil lære sig selv at kende helt til bunds, så er det absolut sikreste ankersted at undersøge: Sin egen krop.

At opdage disse dybder i sig selv betyder, at autoritet ikke længere er noget, man er nødt til at påberåbe sig. Den kommer indefra og opleves både af én selv og af andre som en autentisk og værdifuld styrke.

Træningen skifter hele tiden mellem teori og praksis. Udgangspunktet er som sagt din krop og Bodynamic-systemets karakterteori. Derfor vil vi på kurset præsentere denne viden i overskuelige bidder, så det er nemt at huske og praktisk anvendeligt, når du kommer hjem.

Du lærer:

- At Kropslæse.
- Hvordan du møder mennesker nonverbalt/kropsligt, så du kan tilrettelægge din kommunikation efter den person, du er sammen med.
- At være helt entydig i din kommunikation.
- Hvordan du tager autoriteten i en gruppe.
- At læse en persons personlige udfordringer ved at læse personens kropsstruktur.
- og meget mere.

Vi arbejder med:

- Spejling, nonverbalt/verbalt.
- Sproglig opmærksomhed og kommunikation.
- Teoretisk/praktisk viden om individets udvikling og typiske udviklingsmæssige vanskeligheder.
- Kontakt, konfrontation og konfliktløsning.
- Grænser, limits, grounding og centrering.
- At lave konkrete aftaler.
- At fjerne den indre offerkultur.
- Træning mellem hvert modul.

Lidt om filosofien:

En kerneoverbevisning hos Bodynamic-systemet er, at mennesket er et socialt væsen, motiveret af et dybt drive hen imod en kontakt og forbindelse med andre, uden samtidig at miste sin stolthed og værdighed. Mennesket søger efter, hvad Lisbet Marcher kalder, samhørighed. Voksne menneskers adfærdsproblemer har ofte rod i afbrydelsen af en støttende kontakt, som personen har gennemlevet og oplevet under en eller flere stadier i sin udvikling som barn. Noget er blevet foretrukket frem for noget andet.

Barnets udvikling er en fascinerende og kompleks proces. Mens barnets stræben efter samhørighed bliver frustreret, vil dets krop og sind bygge forsvar op, som vil kunne observeres både i kroppen og i personligheden. I barnets fortsatte vækst vil tidlige forsvar blive det fundament, som fremtidige mønstre af gensidig kontakt og forsvar bliver bygget på.

Bodynamic-systemet arbejder ud fra den præmis, at forsvar tjener et vigtigt formål og skal ikke for enhver pris brydes ned. Forsvar kan opleves som irriterende, men stadig er de repræsentanter for kreative overlevelseshæstrategier. At begribe dette simple faktum gør os i stand til virkelig at holde af os selv og andre – sådan som vi ER – frem for at stræbe efter det, vi "burde være".



Henrik er uddannet lærer, Enneagram-rådgiver og NLPTrainer, samtidig med at han har en 4-årig kropsterapeutisk uddannelse bag sig (bodynamic). Henrik har udviklet mange kommunikations- og ledelsesmodeller, som mange ledere og virksomheder i dag nyder godt af. Henrik har fungeret som personlig coach og sparringspartner for virksomhedsledere over hele landet siden 1995.

KONTAKT:

info@conflict.dk eller

Tlf. 22 75 80 90

conflict.dk