

Følg mavens fornemmelse

LEDERE: Pædagoguddannet konfliktcoach og tidligere jægersoldat provokerer mænd og kvinder med lederdrømme

Af Stig Matthiesen
erhverv@nordjyske.dk

NORDJYLLAND: Valget mellem chokoladekage, drømmekage eller den med hvid glasur har lammet hende.

- Vælg nu blot, hvad du har mest lyst til. Det handler om mavefornemmelse, siger så en moden herre, der har hørt efter i timen.

Knap en time fik vi i selskab med Lars Mogensen inden pausekaffen.

Og hvilket samvær med konfliktcoachen.

Om det var et foredrag, en undervisningslektion eller et stand up show kan være vanskeligt at afgøre.

Kendsgerningen er, at Mogenssen – med baggrund som anlægsgartner, dørmænd, fitnessmand, skolelærer og pædagog for unge uden for pædagogisk rækkevidde i Vollsmose – holdt salen i sin hule hånd.

På dagsordenen var kommunikation, konflikter, teamsamarbejde samt ikke mindst lederskab på arbejdspladsen som i parforholdet.

Tale til såvel udviklingshæmmede unge som jakkesæt på Børsens bonede gulve og to et halvt hundrede i Aalborg med en leder i maven kan fyndboen.

I en velstruktureret pærevælling af begreber som girafprog, folkeeventyr, vikingetogter og japanske samurai'er trak han os frem mod konklusioner som:

"En god dag er ikke en dag uden konflikter. En god dag er en dag, hvor vi har håndteret konflikterne tilfredsstillende".

- For vi løber alle ind i konflikter hver eneste dag. På arbejdspladsen, hos kæresteren, blandt kammeraterne. Derfor må vi lære at kommunikere. Kommunikation er altafgørende. Vi må have tillid til hinanden og uddele nogle flere kram, sagde Mogenssen uden da at ane, at ikke mindre end otte gange "påtaget hjertelige" krammere til tilfældige i forsamlingen stod på øvelsesdagsordenen senere på dagen.

- Vi må altid mærke efter, hvordan vi har det i maven. Maven røber os. Gør tingene ondt, så går det lige i maven, forklarede den fynske spirerip, der er vokset op i et hjem, hvor faderen sejlede på de syv have med sine meningers mod, hvorfor det slet ikke passede sønnen at blive kaldt "blondefis" blandt unge ballademagere af anden etnisk herkomst.

Kroppens klare sprog
Og sådan gik Mogenssen over stok og sten ud i anekdoter med alvorsskand, inden vi



DEN STØRSTE begrænsning i vore liv er vores egen overbevisning om, at det ikke kan lade sig gøre., advarer jægersoldaten og ledertræneren Nicolai Moltke Leth. Foto: Thomas Tolstrup



EN GOD dag er ikke en dag uden konflikter. En god dag er en dag, hvor vi har håndteret konflikterne tilfredsstillende, fastslår konfliktcoach Lars Mogensen. Foto: Søren Skarby

alle i salen skulle rejse os og råbe "lækker", mens vi forestillede os, at vi stod hjemme foran morgenspejlet.

Vi hørte ligeledes om hviler, spækhuggere og indianske livshjul, mens performeren skiftede hat alt efter rollen, han spillede.

Den røde hjelm i hårdplast var lederens – altså æslet!

Ham eller hende, der blot bør ryste jorden – skidtet – af, hver gang et nyt læs rammer.

- Og husk så på kropssprogets betydning. Ordene, du siger, betyder blot syv procent. Tonefald og rytme 38 og kroppen 55 procent, betydede Mogenssen og takkede af til så kraftigt et bifald, at man betvivlede, om den tirsdag eftermiddag ikke snare var en fredag aften med fritids-kulturtilbud på programmet.

Men det er det ikke, og på en bänk i læsiden sidder Casper Sørensen – direktør i Tankegang, der arbejder med kommunikation i Frederikshavn – og ryger på sin pipe.

- Jeg kunne godt lide historien med æslet og hjelmen. Det er sådan, det er at være leder, siger han og smiler.

Det gør en ung eksportchef uden navn også.

Han smøger den og nyder frikvarteret.

- Det er næsten for godt vejr at sidde inden døre, bemærker han og taler om fritidslivets glæder.

» Læring handler om at turde træde ud af osteklokken. Tag nu barnet, der bliver ved med at rejse sig i et forsøg på at gå, selvom det gør ondt indimellem.

NICOLAI MOLTKE LETH, tidligere jægersoldat og ledertræner

Ubegrænset potentiale

Måske han skulle overveje at tage med næste mand på podiet på tur en dag.

For Nicolai Moltke-Leth er ekstremsportsudøver, bjergbestiger, jægersoldat, forfatter, coach og NLP-master.

Han mener kort og godt, at vi mennesker har ubegrænset potentiale og ubegrænsede muligheder – hvorfor han driver firmaet True North, som udvikler mennesker til at få succes ved egen kraft.

Nu er han i Aalborg. Hjulbenet og af yderst beskeden højde står også han ved kagebordet med et stykke chokoladekage i den ene hånd og mobiltelefonen i den anden.

Betænkningstiden var kort, da han scannede sukkermulighederne.

Evnen til at træffe beslutninger væsentlig bedre end kvinden med kagedilemmaet. Det er svært at komme ef-

ter hvirvelvinden Mogenssen, men Moltke-Leth gør det. Han indtager rummet, hvor man opmærksomt lytter til talen om "underbevidsthedens magt".

- Et paradoks, at vi i skolen lærer hvor hovedstaden hedder Budapest, mens vi ikke forstår at tappe fra egne ressourcer, pointerer han og beder alle med hang til udfordringer række hænderne i vejret.

Det gør vi så alle brave mænd – som her er langt flest af – og kvinder.

Men der kommer andre boller på suppen, da han beder dem med mod på en scenepoptreden gentage håndoprækningen.

Kun et par modige melder sig nu med ud sigt til en form for konsekvens: Altså til at blive til grin foran en større forsamling.

- Den slumrende løvemor blev vakt, konstaterer manden på scenen og tager os med på safari i et imaginært Afrika, hvor løverne downer den, så længe de føler sig i sikkerhed og har kontrollen.

Således også med mennesket, påstår Moltke-Leth og beder os "komme ud af osteklokken", hvis vi vil videre i livet – på arbejdspladsen, i forholdet til ægtefællen og børnene.

Mennesker rustet op

- De færreste mennesker slides op. De fleste rustet op, lyder parolen, der følges op

af et statement om, at der i dag spyttes flere phd'er ud fra læreranstalterne i Kina på en uge end på et helt år her i dronningeriget.

- Hvorfor det da heller ikke nytter noget ikke at være helt oppe på mærkerne og holde fokus på de dyrer vi formår.

Så som selvstændighed, demokratiforståelse og mere i samme boldgade, pointeres det fra senen:

- Læring handler om at turde træde ud af osteklokken. Tag nu barnet, der bliver ved med at rejse sig i et forsøg på at gå, selvom det gør ondt indimellem, siger enetaleren og holder kunstpause, inden nye vise ord printes ud på lærredet bag ham:

"Al menneskelig adfærd er styret af ønsket om at undgå smerte eller opnå glæde".

Og måske er det en del af forklaringen på, at døden er det, vi mennesker blot frygter sytteneste?

At tale til en offentlig forsamling ligger på fjerdepladsen. Frygten for ikke at blive elsket napper andenpladsen, mens frygten for ikke at være god nok – som den man nu er – topper listen, ifølge Moltke-Leth.

I raskt tempo tordner den tidligere jægersoldat ud over stepperne med tale om "social lim", Kurt Thorsens livsmotto – om altid at give det bedste af sig selv – og det faktum, at "lige børn leger bedst".

- Men et princip overgår

alle, fastslår Nicolai Moltke-Leth og ser stadig overbevissende ud:

- Se det bedste i andre mennesker og anerkend det, siger han og tilføjer:

- Og husk så lige på, at du ser, hvad du ønsker at se. At du høre, hvad du ønsker at høre, og at du føler, hvad du ønsker at føle.

Alt er muligt

På falderebet konkluderer han, som også Lars Mogenssen gjorde det, at den største begrænsning i vore liv er vores egen overbevisning om, at det ikke kan lade sig gøre.

Hvad der ikke kan lade sig gøre, melder historien ikke helt præcist, men således klædt på vader vi alle som én ud i forårssolen efter eftermiddagen arrangeret af Lederens Hovedorganisations lokale afdelinger i Himmerland og Vendsyssel.

Om nogen er blevet "100 meter mester i at påvirke sine medarbejdere" eller har "sprængt sit lederskab", som lovet i indbydelsen, må tiden vise.

Men som Lars Mogenssen sagde til mig efter sit indlæg – også han på det tidspunkt med et stykke kage i hånden:

- Det handler om at udvikle sig selv hele tiden. Og det gælder såvel de udviklingshæmmede, lømlerne i Vollsmose og erhvervslederne her i Nordjylland.