



LEDELSE

indefra

Ledertræning der tager
udgangspunkt i kroppen og dens
ressourcer - med Henrik Heilmann.

conflict.dk

Ledelse indefra

Conflict.dk tilbyder ledertræning, der revolutionerer din personlige ledelsesstil og måden du leder dit liv på. Udgangspunktet er det dansk udviklede kropsdynamiske system – Bodynamic.

Ledelse indefra Level I

16 dages uddannelse

Du vil udvikle din kraft til din personlige ledelsesstil og ikke mindst lære grundstrukturen i din egen personlighed at kende. Dette er en nødvendighed, når man som menneske stræber efter opnåelse af værdighed og samhørighed mellem sin leder, medarbejder, kollega og i alle øvrige relationer.

Uddannelsen henvender sig til dig med ledelsesansvar og dig som ønsker mere selvledelse, som ønsker at åbne og udforske de aspekter, der ligger i at udvikle lederskabet gennem kroppen.

Du lærer at se og genkende egne og andres ressourcer via en bestemt linse, der fremhæver kroppens psykologi. Denne linse kalder vi for: "Bodynamic-systemets karakterteori".

At opdage disse ressourcer i sig selv betyder, at autoritet ikke længere er noget, man er nødt til at påberåbe sig. Den kommer indefra og opleves både af én selv og af andre som en autentisk og værdifuld styrke. Du bliver i stand til at kommunikere med mennesker, som du almindeligvis har det svært med.

Undervisningen er en vekselvirkning mellem teori og praksis, hvor udgangspunktet er din krop og Bodynamic-systemets karakterteori. Henrik underviser interaktivt og på hans vanlige dynamiske og humoristiske facon.

Du lærer:

- At gennemskue tågesnak
- At Styre en gruppe hen imod fællesskabets opgaver
- At være helt entydig i din kommunikation
- At læse en persons personlige udfordringer ved at læse personens kropsstruktur
- At kropslæse egne og andres ubevidste ressourcer
- Konflikt håndtering så andre føler sig trygge i dit lederskab og meget mere

Vi arbejder med:

- Spejling, nonverbalt/verbalt
- Sproglig opmærksomhed og kommunikation
- Kontakt, konfrontation og konfliktløsning
- Grænser, limits og centrering
- Konkrete aftaler og håndtering af undvigelsesmanøvrer
- Fjernelse af den indre offerkultur i en gruppe
- Træning mellem hvert modul.

Lidt om filosofien

En kerneoverbevisning hos Bodynamic-systemet er, at mennesket er et socialt væsen, motiveret af et dybt drive hen imod en kontakt og forbindelse med andre, med det formål at opretholde indre værdighed og samhørighed.

Personlighedens udvikling er en fascinerende og kompleks proces. I stræben efter samhørighed bliver vi frustrerede, og kroppen og sindet bygger forsvar op. De tidlige forsvar bliver det fundament, som fremtidige mønstre af gensidig kontakt og forsvar bliver bygget på.

Bodydynamic-systemet arbejder ud fra den præmis, at forsvar tjener et vigtigt formål og skal ikke for enhver pris brydes ned. Forsvar kan opleves som irriterende og frustrerende reaktionsmønstre, men de er samtidig repræsentanter for kreative overlevelsesstrategier. At begribe dette simple faktum gør os i stand til virkelig at holde af os selv og andre – sådan som vi ER – frem for at stræbe efter det, vi "burde være".

Ledelse indefra Level II

9 dages overbygning

Denne overbygning gør dig endnu mere kompetent og handlekraftig i din rolle som leder. Du får en effektiv brush-up af din viden fra Lederuddannelsens 16 dage, og videreudvikler dine evner til at møde det enkelte menneske og i konfrontationerne med andre og dig selv. Du lærer at brænde igennem som leder, og dit blik udvikles til at have faste mønstre, så evnen til at læse andre bliver præcis og automatiseret.

Uddannelsen er bygget op om Det gode lederskab, hvor du, dit lederskab og evne til stå fast og grænsesætte er i fokus. Det handler om hvordan du opfører dig, når du er sammen med kollegaer, ansatte og private relationer, og hvordan du kan tage autoriteten samtidig med at alle føler sig hørt.

Overbygningen i hovedpunkter:

- Stol på dig selv, og ikke andres fortællinger om dig
- Bliv skarp på aftaler og hold andre fast i dem
- Gør sproget powerfuldt og påvirk andre med den kraft
- Lær at skille personen fra problemet
- Få redskaber til at lave aftaler, og hold andre fast i dem
- Kend forskel på empati og hensynbetændelse
- Dyrk dit lederskab og giv dig selv autoritet
- Hvordan du tager autoriteten i en gruppe

OBS: Det er et krav for optagelse på Level II, at du har deltaget på den 16 dages Lederuddannelse.



Henrik er uddannet lærer, Enneagram-rådgiver og NLPTrainer, samtidig med at han har en 4-årig kropsterapeutisk uddannelse bag sig (bodydynamic). Bodydynamic chok-traumeterapeut og International Bodydynamic trainer.

Henrik har udviklet mange kommunikations- og ledelsesmodeller, som mange ledere og virksomheder i dag nyder godt af.

Henrik har fungeret som personlig coach og sparringspartner for virksomhedsledere over hele landet siden 1995. Henriks personlighed og karisma, hans teoretisk yderst velfunderede baggrund og ærlige undervisningsform, har gjort Henrik til en meget eftertragtet ledertræner, coach og processkonsulent. Effektiv transformation er et af Henriks specialer.

Datoer for Ledelse indefra Level I:

Modul 1: 23. – 25. september 2019

Modul 2: 23. – 25. oktober 2019

Modul 3: 13. – 15. november 2019

Modul 4: 11. – 13. december 2019

Modul 5: 30. – 31. januar 2020

Modul 6: 27. – 28. februar 2020

Datoer for Ledelse indefra Level II:

Modul 1: 25. – 27. marts 2020

Modul 2: 15. -17. april 2020

Modul 3: 5. -7. maj 2020

Den 16 dages uddannelse er godkendt af Dansk psykoterapeut forening og giver adgang til den 3-årige Practitioner uddannelse ved Bodydynamic International.

Pris:

Ledelse indefra Level I
Kr. 34.000,- ekskl. moms

Ledelse indefra level II
20.000 kr. ekskl. moms.

Prisen inkluderer uddannelse, uddannelsesmaterialer og forplejning alle dage kl. 9-16. Evt.overnatning på kursusstedet er ikke inkluderet.

KONTAKT:

info@conflict.dk eller

Tlf. 22 75 80 90

conflict.dk

Sted:

Hotel Hesselet
Christianslundsvej 119
5800 Nyborg

Telefon 65 31 30 29
www.hotel-hesselet.dk

Tilmelding:

Brug tilmeldingsformularen på www.conflict.dk

Yderligere information:

Telefon 22 75 80 90
Email: info@conflict.dk