

Bliv uddannet

# Konfliktcoach

med Lars Mogensen og Henrik Heilmann



Lær hvad der skal til for at konfliktløse  
og skabe trivsel i det virkelige liv



**conflict**.dk

# Bliv uddannet konfliktcoach med certificering



**conflict.dk** udbyder uddannelsen til konfliktcoach med to topengagerede og nærværende undervisere på holdet. På 3 moduler af 2 dage lærer du, hvad der skal til for at konfliktløse i det virkelige liv.

Du lærer at løse konflikter med værdigheden i behold. Det kræver ikke kun meget skarpe værktøjer, men også en indsigt i menneskers ubevidste reaktionsmønstre. Særligt når bølgerne går højt, og det midt i konflikten er umuligt at trykke på pauseknappen. Det kræver, at du kan være tilstede, åben, oprigtig, engageret og mest af alt nærværende.

At mestre dette kræver træning, og det er, hvad vi tilbyder på 6 dages uddannelse i konflikthåndtering og personlig udvikling. Velkommen til 6 intense dage, hvor vi tager udgangspunkt i virkeligheden - din virkelighed. Du lærer at konfliktløse i dit eget liv og lærer, hvordan du kan hjælpe andre til at håndtere deres konflikter. Uddannelsen afsluttes med certificering.

Vi glæder os til at se dig som kommende konfliktcoach.

*Lars Mogensen og Henrik Heilmann.*



## Modul 1

### Dag 1 - Lars Mogensen:

*Det sagde du bare ikke!*

- Lars Mogensens introduktion til uddannelsen
- Konflikten defineres
- Bag om konfliktens anatomi

### Dag 1 - Lars Mogensen:

*Nærvær er meget værd*

- Relationen som læremester
  - forebyggelse-konflikt-genskabelse af kontakten
- Når du trigger - hvad trigger du så på?
- Sådan er du til stede, nærværende og oprigtig

### Dag 2 - Lars Mogensen:

*Sådan kan vi også snakke sammen*

- Mentalisering – en tradition
- Brandslukning
- Konfliktmægling

### Dag 2 - Lars Mogensen:

*90/10 Hvor opstår konflikten*

- Tag ansvar for din personlighed og lær om andres
- Lær at håndtere selvskadende adfærd
- Selvbeskyttelsessystemet tager over
- Anerkendende varmt smil til dig selv og til verden

## Modul 2

### Dag 1 - Henrik Heilmann:

*Tankens brugerhåndbog*

- En anderledes beskrivelse af hvordan sindet, hjernen og personligheden fungerer (kodninger), instinktag, kropslag og rollelag
- Personlig kraft, power og værdighed – styrken ligger i din krop
- Dine personlige kontaktvanskeligheder og hvordan du overkommer dem – om de kraftfulde ressourcer der ligger i at droppe offerrollen.

### Dag 1 - Henrik Heilmann:

*En tur i redskabsskuret*

- Emotionel styrke over for tankens klarhed
  - få styr på angsten
- Fokus, fokus og atter fokus
- At begynde at bruge hjernens eget naturlige sprog til at overkomme barrierer

### Dag 2 - Henrik Heilmann:

*Værktøjskassen*

- Sproglig opmærksomhed og præcision
- Dit mål, dit formål og hvad er din intention helt præcist?
- At få fisken på bordet – det reelle værktøj til konfliktløsning

### Dag 2 - Henrik Heilmann:

*Værktøjer der arbejder sammen*

- Sådan motiverer du andre til at være med på dine løsninger
- Træning af værktøjer i grupper (kropssprog)
- Træning af værktøjer (struktur) og "lektier" til næste gang

## Modul 3

### Dag 1 - Lars Mogensen og Henrik Heilmann *Sværdet og hjertet*

- Livets mandala - hvor går du hen når du ikke er i nuet?
- At holde op med at tage ting personligt – at stå fast på dine ben og dine holdninger
- At håndtere ironi, sarkasme og ondskabsfulde spydigheder og vende fokus til noget konstruktivt
- Din personlige målsætning for fremtiden

### Dag 2 - Lars Mogensen og Henrik Heilmann *Fra simulator til virkelighed og certificering*

- Forstå den bevidste dialog – et effektivt værktøj til Konfliktcoachen
- I sidste halvdel arbejder vi ud fra det indlærte og effekten og brugbarheden i netop din verden. Meningen er at gøre det så realistisk som muligt, så du går fra kurset løftet, beriget, klogere og med en viden om, at der ikke findes en trylleformular når det handler om konflikt håndtering, men der findes måder at agere på, forståelse af egen og andres personlighed der gør det, ja nærmest fantastisk at være sammen med andre mennesker også når vi trigger hinanden. Du siger farvel med et smil og føler dig tryk

## Konfliktcoach Level II

### Overbygning på konfliktcoachuddannelsen Intensivt 4-dages modul.

På dette intensive 4-dages modul underviser Lars Mogensen og Henrik Heilmann hele tiden sammen. De introducerer nogle nye, essentielle redskaber, og du får styrket de redskaber, du lærte på de første 6 dage. Vi går endnu videre med evnen til at komme ud af hovedet, ned i kroppen og ind i konflikten med nærvær. Og ud over at du selv skærper dine evner, lærer du endnu mere om, hvordan du underviser andre i at løse konflikter. Til slut bliver du certificeret, og med certificeringen er du dermed endnu bedre rustet til at styre mennesker ud af konfliktsituationer. Bered dig på en intens 4-dages oplevelse sammen med andre uddannede konfliktcoaches og med Lars Mogensen og Henrik Heilmann som undervisere i forening.

### Modulet i hovedpunkter:

- Bliv skarp på at ændre andres overbevisninger
- Den bevidste dialog
- Lær at forandre de indre fortællinger
- Redskaber til at komme ud af tunnelsyn
- Livets Mandala version 2
- Lær at undervise andre i at løse konflikter
- Få redskaberne aktiveret i hverdagen
- Mentalisering - at se sig selv udefra og andre indefra
- Certificering

**OBS: Det er et krav for optagelse at du har bestået konfliktcoach-uddannelsen Level I.**

# Undervisere på konfliktcoach-uddannelsen:



## **Lars Mogensen**

Indehaver af conflict.dk, konfliktcoach, skolelærer, 2-årig idrætsuddannelse.

Efteruddannet indenfor: mentalisering, nærvær, konflikthåndtering, bodydynamic, relationer, ledelse og kommunikation.

Lars er landets mest brugte oplægsholder i temaet konflikthåndtering.



## **Henrik Heilmann**

Henrik er uddannet skolelærer, Enneagram-rådgiver, NLP-Trainer og har en 4-årig kropsterapeutisk uddannelse (Bodydynamic).

Han har coachet, behandlet og trænet mennesker i alle aldre og med alle tænkelige problemstillinger i mere end 12 år.

Derudover er Henrik procesmand og lidt af en troldmand når det handler om at få en organisation og deres »indbyggere« på rette kurs. Han har bl.a. sat kursen og trænet to af de virksomheder,

der efterfølgende er blevet udnævnt til Danmarks og Europas bedste arbejdspladser.

# Tilmelding og yderligere information:

**TILMELD  
DIG PÅ**  
[www.conflict.dk](http://www.conflict.dk)

## Datoer:

### Level I:

**Forår 2021** **FULDT BOOKET**

**Modul 1:** 4. - 5. marts

**Modul 2:** 18. - 19. marts

**Modul 3:** 8. - 9. april

### Efterår 2021

**Modul 1:** 2. - 3. september

**Modul 2:** 16. - 17. september

**Modul 3:** 30. sept. - 1. oktober

### Forrår 2022

**Modul 1:** 3. - 4. Marts

**Modul 2:** 17. - 18. marts

**Modul 3:** 31. marts - 1. april

### Level II:

26. januar - 29. januar 2021

**Alle dage kl. 9-16.**

## Sted:

Hotel Hesselet  
Christianslundsvej 119  
5800 Nyborg  
Telefon 65 31 30 29  
[www.hotel-hesselet.dk](http://www.hotel-hesselet.dk)



## Pris:

**Level I:** Kr. 12.796 ekskl. moms (Kr. 15.995 inkl. moms).

**Level II:** Kr. 12.796 ekskl. moms (Kr. 15.995 inkl. moms).

Prisen inkluderer uddannelse, uddannelsesmaterialer og forplejning alle dage kl. 9-16. Evt. overnatning på kursusstedet er ikke inkluderet.

## Tilmelding:

Brug tilmeldingsformularen på  
[www.conflict.dk](http://www.conflict.dk)

## Yderligere information:

Telefon 22 75 80 90  
Email: [info@conflict.dk](mailto:info@conflict.dk)

**Konflikt**coach<sub>AS</sub> **conflict.dk**