

STYR DIT LEDERSKAB



Lær hvordan du styrker dit
lederskab – også overfor
den medarbejder eller kollega
der udfordrer dig allermost.

3 dages kursus med Henrik Heilmann

conflict.dk

Styr dit lederskab

Dette 3 dages kursus lærer dig teknikker til at håndtere de besværlige mennesker der udfordrer dig allermest.

Du lærer at bruge principper til at skabe en god og tillidsfuld kontakt med mennesker, der har det svært med sig selv, og som derfor opleves besværlige for andre.

Vanskelige relationer findes overalt. Det kan være kolleger, medarbejdere, chefer eller andre relationer, som du er nødt til at fungere sammen med, men har svært ved at håndtere. Det er faktisk muligt at tage kampen op, og gøre noget drastisk anderledes ved relationen og skabe en forandring i kommunikationen.

For dig, der udfordres i lederskabet

Du skal lære at blive helt enig med dig selv. Det er essentielt, at du ved hvad du vil og hvorfor du vil det – inden du når til, hvordan du vil løse konflikten. Når du er helt enig med dig selv, kan du beslutte dig for at være den, der tager styring over situationen, når det passer dig. Du får teknikker til at styre situationen nonverbalt, og når du også tager magten verbalt, så bliver det svært at sætte dig skakmat.

Når du forstår modpartens emotionelle mønstre, kan du begynde at tænke taktisk, så du - uanset hvordan den anden behandler dig - forbliver tydelig og stærk. Du bliver fortrolig med at være i kontrol og samtidig booste andre menneskers selvtillid. Du lærer at give den anden lov til at afvise dig, mens du forbliver i din afklarede rolle og du opbygger tillid i stedet for at gå i offerposition.

Kurset vil byde på refleksion omkring dit lederskab, og du lærer hvordan du bliver styrket i kommunikationen med den medarbejder eller kollega du udfordres mest af.

Kurset er for dig, der gerne vil blive bedre til at være den, der har mulighed for at sætte dagsordenen og styre i det sociale rum. Du lærer at bruge egne svagheder til din egen fordel, samtidig med at du paradoksalt nok optimerer modpartens selvværdsfølelse.

Formål

- Direkte kommunikation både nonverbalt og verbalt.
- Tag styringen i situationer, når det er nødvendigt.
- Spot undvigelsesmanøvrer og håndter disse.
- Kontakt, konfrontation og konflikthåndtering.
- Fasthold konkrete aftaler.
- Skab tillid uden at gå på kompromis med din rolle.
- Styrk evnen til at styre konfliktsituationer.
- Optimer modpartens selvværdsfølelse.

Kursets indhold

- Mød 5 umulige personlighedstyper og 10 af de mest negative kendetegn
- Hvad genkender du?
- Hvad har du behov for at lære?
- Der skal kun én beslutning til at ændre på tingene
- Følelser, fokus og se din frygt som en fordel
- Empati, taktisk empati og direkte spejling
- Dominer samtalens indhold
- Fokuser på konstruktive tanker
- Sørg for at få et nej, og få et smil ud af det
- Træning af teknikker i små grupper
- Målsætning for fremtiden

Program

Styr dit lederskab afvikles over tre dage med undervisning fra kl.09.00 – 16.00.

Undervisningen veksler mellem:

- Oplæg
- Øvelser
- Demoer
- Træning
- Refleksion omkring dit lederskab



Henriks personlighed, karisma, hans teoretisk velfunderede baggrund og hans humoristiske, dynamiske og ærlige undervisningsform har gjort ham til en eftertragtet coach, ledertræner og proceskonsulent.

Effektiv transformation er et af Henriks specialer og han er lidt af trolldmand, når det handler om at få en organisation og deres »indbyggere« på rette kurs. Han har blandt

andet sat kursen og trænet to af de arbejdspladser, der efterfølgende er blevet udnævnt til Danmarks og Europas bedste arbejdspladser i en periode.

Henrik er uddannet lærer, Enneagram-rådgiver, NLP-Trainer og har en 4-årig kropsterapeutisk uddannelse (Bodydynamic). Han har coachet, behandlet og trænet mennesker i alle aldre og med alle tænkelige problemstillinger i en periode på omkring 20 år. Han har gennem en periode på 4 år undervist psykologer og psykiatere i Bodydynamicssystemet (Moskva, Athen, Kiev mm.)



“*Henrik har som underviser været virkelig inspirerende, nærværende og virkelig provokerende! Men også knivskarp. Det har sat gang i en proces, og jeg er blevet leder i mit eget liv - både privat og professionelt. Det er jeg virkelig taknemmelig for.*”

Estrid Hasager

Fagdyrlæge og medejer af Dyrslægehuset, Skanderborg.

“*Jeg vil blot sende en kæmpe ros til Henrik. Han er den mest inspirerende oplægsholder jeg længe har hørt. Jeg nød virkelig dagen og følte jeg kom hjem med en masse nye tanker og perspektiver. Superfedt. Tak!*”

Kathrine Marie Westh

Studiestøtterådgiver, Syddansk Universitet

Pris:

Styr dit lederskab
Kr. 5.996,- ekskl. moms

(Kr. 7.495,- inkl. moms)

Prisen inkluderer uddannelse,
materialer, certifikat og
forplejning alle dage kl. 9-16.
Maks. 18 deltagere.

Sted:

Hotel Hesselet
Christianslundsvej 119
5800 Nyborg

Tilmelding:

Brug tilmeldingsformularen
på www.conflict.dk

Yderligere information:

Telefon 22 75 80 90
Email: info@conflict.dk

KONTAKT:

info@conflict.dk eller

Tlf. 22 75 80 90

conflict.dk