

Bliv uddannet

# Konfliktcoach

med Lars Mogensen og Henrik Heilmann



Lær hvad der skal til for at konfliktløse  
og skabe trivsel i det virkelige liv



**conflict**.dk

# Bliv uddannet konfliktcoach med certificering



**conflict.dk** udbyder uddannelsen til konfliktcoach med to top engagerede og nærværende undervisere på holdet. På 3 moduler af 2 dage lærer du, hvad der skal til for at konfliktløse i det virkelige liv.

Du lærer at løse konflikter med værdigheden i behold. Det kræver ikke kun meget skarpe værktøjer, men også en indsigt i menneskers ubevidste reaktionsmønstre. Særligt når bølgerne går højt, og det midt i konflikten, er umuligt at trykke på pauseknappen. Det kræver, at du kan være tilstede, åben, oprigtig, engageret og mest af alt nærværende.

At mestre dette kræver træning, og det er, hvad vi tilbyder på 6 dages uddannelse i konflikthåndtering og personlig udvikling. Velkommen til 6 intense dage, hvor vi tager udgangspunkt i virkeligheden - din virkelighed. Du lærer at konfliktløse i dit eget liv og lærer, hvordan du kan hjælpe andre til at håndtere deres konflikter. Uddannelsen afsluttes med certificering.

Vi glæder os til at se dig som kommende konfliktcoach.

Lars Mogensen og Henrik Heilmann.



# Undervisere på konfliktcoachuddannelsen:



## **Lars Mogensen**

Indehaver af conflict.dk, konfliktcoach, skolelærer, 2-årig idrætsuddannelse.

Efteruddannet indenfor: mentalisering, nærvær, konflikthåndtering, Bodydynamic, relationer, ledelse og kommunikation.

Lars er en af landets mest brugte oplægsholdere i temaet konflikthåndtering.



## **Henrik Heilmann**

Henrik er uddannet skolelærer, Enneagram-rådgiver, NLP-Trainer og har en 4-årig kropsterapeutisk uddannelse ved Bodydynamic.

Han har coachet, behandlet og trænet mennesker i alle aldre og med alle tænkelige problemstillinger i mere end 20 år.

Derudover er Henrik procesmand og lidt af en troldmand, når det handler om at få en organisation og deres "indbyggere" på rette kurs. Han har bl.a. sat kursen og trænet to af de virksomheder, der efterfølgende er blevet udnævnt til Danmarks og Europas bedste arbejdspladser.

## Modul 1

### Dag 1 - Lars Mogensen

Det sagde du bare ikke!

- Lars Mogensens introduktion til uddannelsen.
- Konflikten defineres.
- Bag om konfliktens anatomi.

### Dag 1 - Lars Mogensen

Nærvær er meget værd

- Relationen som læremester  
- forebyggelse-konflikt-genskabelse af kontakten.
- Når du trigger - hvad trigger du så på?
- Sådan er du til stede, nærværende og oprigtig.

### Dag 2 - Lars Mogensen

Sådan kan vi også snakke sammen

- Mentalisering – en tradition.
- Brandslukning.
- Konfliktmægling.

### Dag 2 - Lars Mogensen

90/10 Hvor opstår konflikten

- Tag ansvar for din personlighed og lær om andres.
- Lær at håndtere selvskadende adfærd.
- Selvbeskyttelsessystemet tager over.
- Anerkendende varmt smil til dig selv og til verden.

## Modul 2

### Dag 1 - Henrik Heilmann

Tankens brugerhåndbog

- En anderledes beskrivelse af hvordan sindet, hjernen og personligheden fungerer (kodninger), instinktlag, kropslag og rollelag.
- Personlig kraft, power og værdighed - styrken ligger i din krop.
- Dine personlige kontaktvanskeligheder og hvordan du overkommer dem. Om de kraftfulde ressourcer der ligger i at droppe offerrollen.

### Dag 1 - Henrik Heilmann

En tur i redskabsskuret

- Emotionel styrke over for tankens klarhed - få styr på angsten.
- Fokus, fokus og atter fokus.
- At begynde at bruge hjernens eget naturlige sprog til at overkomme barrierer.

### Dag 2 - Henrik Heilmann

Værktøjskassen

- Sproglig opmærksomhed og præcision.
- Dit mål, dit formål og hvad er din intention helt præcist?
- At få fisken på bordet – det reelle værktøj til konfliktløsning.

### Dag 2 - Henrik Heilmann

Værktøjer der arbejder sammen

- Sådan motiverer du andre til at være med på dine løsninger.
- Træning af værktøjer i grupper bl.a. kropssprog.
- Træning af værktøjer omkring struktur og lektier til næste gang.

## Modul 3

### Dag 1 - Lars Mogensen og Henrik Heilmann

Sværdet og hjertet

- Livets mandala - Hvor går du hen når du ikke er i nuet?
- At holde op med at tage ting personligt – at stå fast på dine ben og dine holdninger.
- At håndtere ironi, sarkasme og ondskabsfulde spydigheder og vende fokus til noget konstruktivt.
- Din personlige målsætning for fremtiden.

### Dag 2 - Lars Mogensen og Henrik Heilmann

Fra simulator til virkelighed og certificering

- Forstå den bevidste dialog – Et effektivt værktøj til Konfliktcoachen.
- Sidste halvdel arbejder vi ud fra det indlærte og effekten og brugbarhed i netop din verden. Meningen er at gøre det så realistisk som muligt så du går fra kurset løftet, beriget, klogere og med en viden om, at der ikke findes en trylleformular, når det handler om konflikt håndtering. Der findes måder at agere på, forstå egen og andres personlighed der gør det, ja nærmest fantastisk, at være sammen med andre mennesker, også når vi trigger hinanden. Du siger farvel med et smil og føler dig tryk.

## Konfliktcoach level II

### Overbygning på konfliktcoachuddannelsen Intensivt 4-dages modul.

På dette intensive 4-dages modul underviser Lars Mogensen og Henrik Heilmann hele tiden sammen. De introducerer nye esentielle redskaber, og du får styrket de redskaber, du lærte på de første 6 dage. Vi går endnu videre med evnen til at komme ud af hovedet, ned i kroppen og ind i konflikten med nærvær. Og ud over at du selv skærper dine evner, lærer du endnu mere om, hvordan du underviser andre i at løse konflikter. Til slut bliver du certificeret, og med certificeringen er du dermed endnu bedre rustet til at styre mennesker ud af konfliktsituationer. Bered dig på en intens 4-dages oplevelse sammen med andre uddannede konfliktcoaches og med Lars Mogensen og Henrik Heilmann som undervisere i forening.

### Modulet i hovedpunkter:

- Bliv skarp på at ændre andres overbevisninger.
- Den bevidste dialog.
- Lær at forandre de indre fortællinger.
- Redskaber til at komme ud af tunnelsyn.
- Livets Mandala version 2.
- Lær at undervise andre i at løse konflikter.
- Få redskaberne aktiveret i hverdagen.
- Mentalisering - at se sig selv udefra og andre indefra.
- Certificering.

OBS: Det er et krav for optagelse at du har bestået konfliktcoach-uddannelsen Level I.

# Tilmelding og yderligere information:

**TILMELD  
DIG PÅ**  
[www.conflict.dk](http://www.conflict.dk)

## Sted:

Hotel Hesselet  
Christianslundsvej 119  
5800 Nyborg  
Telefon 65 31 30 29  
[www.hotel-hesselet.dk](http://www.hotel-hesselet.dk)



## Pris:

**Level I:** Kr. 13.596 ekskl. moms (Kr. 16.995 inkl. moms).

**Level II:** Kr. 13.596 ekskl. moms (Kr. 16.995 inkl. moms).

Prisen inkluderer uddannelse, uddannelsesmaterialer og forplejning alle dage kl. 9-16. Evt. overnatning på kursusstedet er ikke inkluderet.

## Tilmelding:

Brug tilmeldingsformularen på  
[www.conflict.dk](http://www.conflict.dk)

## Yderligere information:

Telefon 22 75 80 90

Email: [info@conflict.dk](mailto:info@conflict.dk)

“ Tak for spændende, gode og lærerige, men også vilde, udfordrende og bevægende uddannelsesdage.

I er et par fantastisk herlige gutter, utrolig inspirerende i jeres måde at undervise på, jeg har ikke kedet mig et eneste sekund.

Foruden jeres gode værktøjskasse til kommunikation og konflikt-håndtering, som jeg allerede forsøger at bruge til at navigere i hverdagens og livets små og store udfordringer, er der fulgt en "bonuspakke". Gennem jeres inspirerende undervisning har jeg set nogle sammenhænge i mine reaktionsmønstre, som jeg er blevet klar til at arbejde videre med på en eller anden måde. Det bliver en opgave for mig i det nye år at finde ud af - tak for den pakke også. ”

Trine – Svendborg Kommune

“ Jeg har aldrig lært så meget på så kort tid. Det har været en enestående rejse og jeg bruger allerede det lærte i min hverdag. Jeg øver hver dag – for der skal træning til. Jeres måde at undervise på har ganske enkelt været fantastisk. Gode eksempler fra det virkelige liv, masser af latter, ærlighed og super feedback.

Min hverdag er blevet anderledes – der er stadig mudder, brandslukning og drager, der flyver afsted. OG det er fedt. Nu ved jeg, hvad og hvem det handler om, og så kan jeg tage den derfra. Og det er så lærerigt!!! ”

Helle Jørgensen - HR manager - Cobham Satcom

**Konflikt**coach | AS **conflict.dk**